



# GAM-ANON®

## KIT SCOLASTICO

*per*  
**AMMINISTRATORI**  
**GRUPPI DI SUPPORTO**  
**INSEGNANTI**  
**GENITORI**  
**STUDENTI**

Il nome GAM-ANON® e il logo Gam-Anon sono marchi registrati del Gam-Anon International Service Office, Inc.

IL KIT SCOLASTICO

Approvato dal Consiglio di Delegati di Gam-Anon®, maggio 2019

© maggio 2019

Gam-Anon® Ufficio di servizio internazionale, Inc.  
Casella postale 307 Massapequa Park, NY [gamanonoffice@gam-anon.org](mailto:gamanonoffice@gam-anon.org)  
718-352-1671

## **INTRODUZIONE AL KIT SCOLASTICO GAM-ANON**

Questo kit scolastico è stato progettato da Gam-Anon per la comunità scolastica , i suoi amministratori, personale di supporto, insegnanti, genitori, studenti, per affrontare le questioni legate al gioco d'azzardo.

Oltre alle pagine di questo kit, ci sono dei link specifici a [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org) nell'Appendice.

Vi invitiamo a visitare il sito per sapere di più su Gam-Anon – un percorso di auto-aiuto articolato in 12 passi per uomini e donne che sono stati colpiti dal problema del gioco d'azzardo di un altro. - Esperienze personali, riunioni, letteratura, ecc.

Ogni pagina di questo kit e ogni pagina collegata nell'Appendice può essere ristampata nel formato protetto da copyright per le vostre newsletter, mailing, bacheche, presentazioni, siti web, ecc.

*Per favore ricordate ..... Altri hanno già percorso questa strada; non siete soli.*

Per ulteriori informazioni, contattare :il  
centralino nazionale gam-anon Italia  
340 4980895 - [Info@gamanonitalia.org](mailto:Info@gamanonitalia.org)

## **INDICE**

1. Per gli amministratori scolastici e i gruppi di supporto scolastico
2. Per gli insegnanti in aula
3. Per i genitori
4. Per gli studenti
5. Appendice

## PER GLI AMMINISTRATORI SCOLASTICI E I GRUPPI DI SUPPORTO SCOLASTICO

Cari dirigenti scolastici/gruppi di supporto scolastico/leader della scuola,

Questa è la testimonianza di una dirigente scolastica, che è anche figlia di un giocatore d'azzardo compulsivo. Per favore leggetela per acquisire conoscenza di una situazione che un giorno potreste dover affrontare. Sapreste cosa fare?

*“Fin dal primo giorno come preside, ho istituito una politica di accoglienza per il mio personale, numeroso e diversificato, tenendo incontri frequenti e chiarendo di essere una preside presente sul campo, che era in trincea con loro, incoraggiandoli a parlare con me di qualunque argomento, professionale o non professionale, di notizie buone e meno buone. Come nella maggior parte delle scuole, il personale era diventato una "famiglia", sostenendosi e incoraggiandosi a vicenda quotidianamente.*

*Così un giorno, un membro del personale venne a lavorare presto, visibilmente angosciato. Venne a parlare con me, sua preside, piangendo, mentre raccontava la sua storia :- suo marito aveva perso molti soldi a causa del gioco, era indebitato, non sosteneva la famiglia, era una persona di cui non ci si poteva fidare e con due figlie ora alle superiori, come avrebbe fatto a mantenerle e ad andare avanti?*

*Senza esitare, dissi: “Tu devi partecipare ad una riunione Gam-Anon per ottenere supporto da persone che hanno vissuto la tua stessa situazione. Troviamone una nella nostra zona, e se vuoi, ti ci accompagnerò.”*

*Come preside ho saputo cosa fare e dire perché mio padre è un giocatore in recupero dalla malattia del gioco d'azzardo compulsivo. I miei genitori frequentano Giocatori Anonimi (G.A.) e Gam-Anon da oltre 40 anni. (Giocatori Anonimi per coloro che hanno un problema di gioco d'azzardo; Gam-Anon per*

*coloro che sono stati colpiti dal gioco d'azzardo di un altro). Grazie alla mia esperienza personale e alla mia formazione professionale, la risposta è stata ovvia: "Vai a una riunione Gam-Anon!"*

**Quanti presidi hanno la conoscenza e/o lo stato d'animo e la fiducia per parlare e agire come lei?**

**Cosa fareste se. . .**

un dipendente venisse da voi perché sta lottando con il problema del gioco d'azzardo di qualcun altro?

**Sareste in grado di capire. . .**

gli effetti/esperienze di coloro che sono colpiti dal gioco d'azzardo di un altro?

**Sareste in grado di offrire. . .**

Aiuto? informazioni mirate? dove trovare una riunione Gam-Anon?

**La squadra di orientamento/psicologia della scuola è a conoscenza del gioco d'azzardo problematico, chiamata " la dipendenza nascosta" e delle risorse disponibili per le persone che ne sono colpite?**

**Guardate il sito [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org) per ottenere tutte le informazioni che potrebbero essere di aiuto con il vostro personale, i vostri studenti e la vostra comunità. . . incluso l'elenco delle riunioni dei gruppi e il kit per le Relazioni Pubbliche Gam-Anon.**

## PER INSEGNANTI DI CLASSE

Cari insegnanti di classe,

Vi preghiamo di leggere questa esperienza vera, condivisa da un membro anziano di Gam-Anon, che è anche un insegnante di classe.

*“È successo nella mia classe di quinta elementare. Stavamo organizzando una gita, e io stavo raccogliendo le adesioni dei genitori e i soldi per l'autobus noleggiato dai vari studenti. Per più di una settimana, ho continuato a ricordare a Roberto (non il suo vero nome) di portare la sua busta. Alla fine, per frustrazione, dissi a Roberto che se non avessi avuto almeno la sua adesione il giorno dopo, avrei dovuto escluderlo dal viaggio.*

*Prima di pranzo, Roberto mi ha chiesto se poteva restare e parlare con me in privato. Mi ha spiegato in lacrime che sua madre aveva cacciato suo padre di casa perché aveva scommesso al gioco tutti i loro soldi. Ogni volta che chiedeva a sua madre di firmare l'adesione e di dargli i 5,00 € necessari, lei gli diceva: "Vai a chiedere a tuo padre, se riesci a trovare quel barbone. Probabilmente è all'ippodromo o al casinò."*

*Ora avevo capito. Grazie alla mia esperienza, mi resi conto di quale terribile segreto Roberto aveva nascosto. Roberto non era così preoccupato per la gita ma lo era per i suoi genitori. Quanto dev'essere stato difficile per lui condividere quel segreto con me. E come avevo potuto io, sapendo che il problema del gioco d'azzardo è una dipendenza nascosta, tormentarlo così insensibilmente.*

*Senza esitazione, seppi cosa fare. Con il consenso di Roberto, feci incontrare sua madre con una assistente sociale della scuola, che la guidò ai servizi disponibili per i giocatori patologici e le loro famiglie. La mamma fu anche informata su Gam-Anon, lo stesso gruppo di auto-aiuto dei 12 passi che mi aveva salvato la vita molti*

*anni prima di questo avvenimento. L'assistente sociale la aiutò a trovare una riunione locale a cui partecipare. Roberto andò in gita con i suoi compagni di classe e continuò ad avere un anno scolastico di successo.”*

### **Cosa fareste se ...**

uno studente venisse da voi perché sta lottando con il problema del gioco d'azzardo di qualcun altro? Un genitore? o compagno di classe?

- Quali sono i segni riconoscibili del disagio degli studenti?
- Come implementereste un piano per essere veramente di aiuto a quello studente?
- Quali uffici o persone della vostra scuola dovrebbero essere avvisate e coinvolte?
- Conoscete le risorse e le capacità di Gam-Anon?
- Come potreste trovare un gruppo Gam-Anon per lo studente e la sua famiglia?

**Si prega di guardare la nostra Guida per le Relazioni Pubbliche sul nostro sito web - [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org) per trovare le risposte alle domande di cui sopra.**

## PER I GENITORI

Vi siete mai trovati in una di queste situazioni?

Siete i genitori di uno studente universitario e siete agitati, preoccupati e confusi. Vostro figlio ha bisogno di soldi per pagare un debito per una scommessa che ha fatto su un evento sportivo. Non è la prima volta che viene da voi nei guai. Non è la prima volta che ha bisogno di soldi per pagare un debito. Qual è il livello del suo coinvolgimento nelle scommesse?

Siete fiduciosi, vostro figlio non beve o non fa uso di droghe. Vostro figlio sta a casa la sera a giocare a poker con i suoi amici. Pensate: "Meglio che correre là fuori. Almeno so che è a casa sano e salvo, e non mette niente nel suo corpo. Non credo che il poker possa fargli del male. O no?"

O... avete mai detto o pensato queste cose?

- *"La mia famiglia è interessata a guardare lo sport - ci riuniamo la domenica davanti alla TV - questo è quello che facciamo - nella stagione del calcio, nella stagione del basket, etc. Guardiamo per divertimento o facciamo scommesse amichevoli in famiglia - questo è quello che facciamo... Ma, a volte mi chiedo: va bene questo per i miei figli?"*
- *"I miei genitori amano andare al casinò. E anche mia figlia di 8 anni non vede l'ora di andarci. Lei pensa che sia molto eccitante - quello che la nonna e il nonno fanno! Ma a volte mi chiedo è 'eccitante' o è un problema? Che messaggio sta ricevendo?"*

- *"Uccideranno lui o noi?" si chiede la mamma il cui figlio ha dei debiti di gioco con gli strozzini.*
- *"E' sempre sul suo computer , o sul suo smartphone, sembra così distratto. So per certo che non usa droghe e non beve alcool. Grazie a Dio. Ma, è diventato così diverso ora, è chiuso in sè, lunatico, e perché i suoi voti peggiorano? "*
- *"Ero sicura di avere più soldi nel portafoglio", dico a mio marito. "Sto perdendo la testa? Dove è andato il denaro? "*
- *"Che cosa è successo ai tuoi assegni?"*
- *"Ti abbiamo preso un insegnante privato ma i tuoi voti sono ancora in calo. Che cosa sta succedendo?"*
- *"Ho ricevuto un messaggio registrato dalla scuola dicendo che eri assente oggi. Dove sei stato? "*
- *"Una volta mi preoccupavo del consumo di alcool da parte dei minorenni. Ora ci sono le scommesse sportive legalizzate! Ho qualcos'altro di cui preoccuparmi?"*

Il gioco d'azzardo compulsivo è una dipendenza nascosta. Ecco perché tutti gli scenari di cui sopra portano ad una domanda. Come si fa a sapere quando il "gioco d'azzardo sociale" si è trasformato in una dipendenza?

Se pensate che vostro figlio possa avere un problema con il gioco d'azzardo, siete i benvenuti a una riunione Gam-Anon. I membri di Gam-Anon, compresi i genitori, condivideranno le loro esperienze con voi. Gam-Anon è una associazione di persone che sono state colpite dal problema del gioco d'azzardo di qualcun altro, indipendentemente dal fatto che il giocatore riconosca o meno il problema.

**Si prega di visitare il nostro sito [www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org), la sua Guida per le Relazioni Pubbliche, e questi link per ulteriori informazioni:**

**TUO FIGLIO POTREBBE ESSERE UN GIOCATORE COMPLUSIVO?**

Quali sono i segni che indicano che tuo figlio potrebbe avere un problema con il gioco d'azzardo?

[www.gamanonitalia.org/20domande.php](http://www.gamanonitalia.org/20domande.php)

LISTA DEI GRUPPI GAM-ANON IN ITALIA E LE LORO RIUNIONI

[www.gamanonitalia.org/dove/regione.php](http://www.gamanonitalia.org/dove/regione.php)

## PER GLI STUDENTI

Avete mai pronunciato queste parole o avete avuto questi pensieri?

"E' divertente."

"È eccitante."

"Posso vincere soldi."

"Posso inserirmi nel gruppo."

"Posso giocare a poker in casa mia. E non beviamo o prendiamo droghe. I miei genitori dicono che va bene. Sono felici che io sia a casa con i miei amici."

"Tutti lo fanno. - biglietti della lotteria - gratta e vinci - casinò - fantasport. Qual è il danno?"

"Che bel regalo! Un biglietto della lotteria."

"Non vedo l'ora di andare al resort con la mia famiglia - c'è un casinò lì! Così eccitante!"

O forse queste sono alcune delle parole che avete pronunciato o le situazioni che state affrontando. . .

*"I miei genitori litigano per il gioco d'azzardo di papà ogni sera. Mamma piange perché non può pagare le bollette, e questo la fa urlare più forte. Pensano che io stia dormendo. Mi chiedo se ho fatto qualcosa di sbagliato per renderli così arrabbiati l'uno con l'altro."*

*"Mio fratello ha rotto il mio salvadanaio quando è tornato a casa da scuola per il fine settimana. Quando l'ho affrontato, mi ha avvertito che è meglio che non lo dica ai nostri genitori. Cosa c'è che non va in mio fratello?"*

*"La mia ragazza vuole disperatamente che le presti dei soldi per qualche tipo di gioco che sta facendo su internet. Sta anche saltando le lezioni e vuole che mi unisca al gruppo con cui gioca a carte. Minaccia di scaricarmi se non cedo a quello che vuole. Dice che non la amo."*

*"Mia madre non è più presente come una volta. Penso che vada in un casino'. A volte dorme la mattina quando mi alzo per andare a scuola. Ero abituato a lei che preparava la colazione per me tutti i giorni. Cosa sta succedendo?"*

Per alcuni giovani, il gioco d'azzardo diventa una dipendenza simile all'alcolismo o alla tossicodipendenza. Purtroppo, dal momento che è facile da nascondere, diventa un problema senza nemmeno accorgersi quando ciò accade.

Per alcuni giovani, i problemi sorgono a casa quando un genitore, una persona cara, o un amico gioca.

Forse avete bisogno di parlare con il vostro insegnante, consulenti scolastici o genitori su questi pensieri o situazioni simili. Le attività di gioco d'azzardo della vostra famiglia o dei vostri amici possono essere diventate una distrazione per voi, influenzando il vostro rendimento scolastico o le attività extrascolastiche.

È disponibile aiuto per una persona con un problema di gioco d'azzardo o per chi è colpito dal gioco d'azzardo di qualcun altro.

Per ulteriori informazioni, visitare il sito web di Gam-Anon

[www.gamanonitalia.org](http://www.gamanonitalia.org).

## **APPENDICE**

- LA GUIDA PER LE RELAZIONI PUBBLICHE

- C'E' UN PROBLEMA DI GIOCO D'AZZARDO NELLA TUA FAMIGLIA?
- GAM-ANON TI PUO' AIUTARE

Fascicoli disponibili su :

**<https://www.gamanonitalia.org/opuscoli.php>**

(luglio 2023)